



Wide Print and Electronic Media coverage was received on the participation of Hon'ble Minister of State for External Affairs and Parliamentary Affairs Shri. V. Muraleedharan in the 9th International Day of Yoga-2023 celebrations on 21-06-2023 organised by VPA at Visakha Container Terminal.

Institutions across city join hands in observing International Day of Yoga

Over 13,000 naval personnel participate in the event across the Eastern Seaboard; industries like HSL, Port and Steel Plant also participate

The Hindu Bureau
VISAKHAPATNAM

The Eastern Naval Command (ENC) organised yoga sessions at all stations, units and on-board its ships to celebrate International Day of Yoga.

Over 13,000 naval personnel, Defence Security Corps, defence civilians and their family members participated in the event across the Eastern Seaboard.

Eastern Naval Command ships on deployment also conducted yoga both at sea and various ports on the east coast. The yoga sessions followed the common yoga protocol as prescribed by the Government of India/Ministry of Ayush focusing on the theme of IDY 2023 - 'Yoga for Humanity'.

As part of their routine deployment, Eastern Fleet Ships visiting various countries conducted yoga sessions in the foreign ports to



Union Minister of State for External and Parliamentary Affairs V. Muraleedharan taking part in International Yoga Day celebrations, at Visakhapatnam Port, on Wednesday. K.R. DEEPAK

promote the benefits of yoga and a healthy lifestyle. INS Shivalik at Jakarta, Indonesia, INS Kiltan at Chattogram, Bangladesh and INS Sumitra at Phuket, Thailand spread awareness about yoga and its benefits among the local communities, according to a statement by ENC headquarters on Wednesday.

In Visakhapatnam, naval personnel, their families and schoolchildren conducted yoga at Naval Dockyard, Ken-

driya Vidyalaya, Malkapuram and all residential areas which included Hatha Yoga by Isha Foundation.

At Bheemunipatnam, yoga sessions were conducted at Kalinga Beach, Kendriya Vidyalaya and Naval KG School. The participants dressed up in the Indian Tricolour theme symbolising yoga as a key element of India's cultural heritage.

Industries like Visakhapatnam Port Authority, NTPC Simhadri,

RINL- Visakhapatnam Steel Plant and Hindustan Shipyard Limited, also observed the occasion in the city.

Addressing the gathering at the 9th celebrations at the Visakhapatnam Port Authority (VPA), the Union Minister of State for Parliamentary Affairs and External Affairs V. Muraleedharan informed that the Centre is organising the yoga day with the theme of Yoga for Vasudhaiva Kutumbakam.



ఘనంగా 9వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం



విశాఖపట్నం, జూన్ 21 మేజర్ న్యూస్: 9వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని కేంద్ర పోర్టులు షిప్పింగ్ జలరవాణా యుష్ మంత్రిత్వ శాఖ ఆధ్వర్యంలో విజయవంతంగా నిర్వహించారు. విశాఖపట్నం పోర్టు అధికారి పరిధిలోని విశాఖ కంటైనర్ టెర్మినల్ 2లో బుధవారం నాడు యోగాదినోత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. మరోవైపు అక్కయ్య పాలెం పోర్టు స్టేడియంలో సైతం పోర్టు ఆధ్వర్యంలో యోగా దినోత్సవాన్ని

విశాఖపట్నం పోర్టు అథారిటీ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా 9వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం

విశాఖపట్నం, సూన్ 21 మేజర్ న్యూస్: 9వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని కేంద్ర పోర్టులు షిప్పింగ్ మరియు జలరవాణా మరియు అయుష్ మంత్రిత్వ శాఖ ఆధ్వర్యంలో విజయవంతంగా నిర్వహించారు. విశాఖపట్నం పోర్టు అధికారి పరిధిలోని విశాఖ కంటైనర్ టెర్మినల్ 2లో బుధవారం నాడు యోగాదినోత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు.

మరోవైపు అక్కయ్యపాలెం పోర్టు స్టేడియంలో సైతం పోర్టు ఆధ్వర్యంలో యోగా దినోత్సవాన్ని నిర్వహించారు. కేంద్ర పోర్టులలో వ్యవహారాలు, విదేశీ వ్యవహారాల శాఖ సహాయ మంత్రి శ్రీ వి. మురళీధరన్ ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ కార్యక్రమానికి పోర్టు ఉన్నతాధికారులు, ఉద్యోగులు, సీనియర్ ఎస్ సీబిఎం, కంటైనర్ టెర్మినల్ సిబ్బంది పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు. ఆర్ట్ ఆఫ్ లివింగ్ ఆధ్వర్యంలో ఆహూతులతో యోగాసనాలు వేయించారు. పాల్గొన్న వారంతా ఉత్సాహంగా వివిధ యోగా భంగిమలను యోగా గురువుల సూచనలతో కలిసి చేశారు. కామన్ యోగా ప్రాజెక్ట్ ను అనుసరించి కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు.

ఈ సందర్భంగా కేంద్ర పోర్టులలో వ్యవహారాలు, విదేశీ వ్యవహారాల శాఖ సహాయ మంత్రి శ్రీ వి. మురళీధరన్ మాట్లాడుతూ.. ఈ ఏడాది యోగాను "యోగా ఫర్ వసుధైవ కుటుంబకమ్" అనే ధీమ తో నిర్వహిస్తున్నట్లు వెల్లడించారు. ఈ ఏడాది సూర్యార్క,



లోని ఐక్యరాజ్య సమితి ప్రధాన కార్యాలయంలో భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ ఆధ్వర్యంలో వివిధ సభ్య దేశాలతో కలిసి 9వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని జరుపుకోవడం భారతీయులందరికీ గర్వకారణమని మంత్రి వెల్లడించారు. పోర్టు చైర్ పర్సన్ డా. ఎం. అంగముత్తు మాట్లాడుతూ యోగా వల్ల మానసిక ప్రశాంతత చేకూరుతుందని అనేక రోగాలను దూరంగా ఉంచవచ్చని వెల్లడించారు. పోర్టు ఉద్యోగులకు ఇకపై ప్రతి వారం యోగాను అభ్యసించేలా ఏర్పాట్లు చేయాలని ఆయన సూచించారు. యోగా



ద్వారా ఆరోగ్యకరమైన జీవన విధానాన్ని పెంపొందించుకోవచ్చని చైర్ పర్సన్ అన్నారు.

ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ ఎంపీ, జిఎల్ నరసింహారావు, మాజీ ఎమ్మెల్యే శ్రీ మాధవ్, పోర్టు చీఫ్ విజిలెన్స్ అధికారి ఏస్ఎల్ స్వామి, కార్యదర్శి శ్రీ టి. వేణుగోపాల్, విభాగాధిపతులు పలువురు బీజేపీ నేతలు పాల్గొన్నారు. కార్యక్రమాన్ని అహ్మదాబాద్ వారావరం లో విజయవంతంగా నిర్వహించడం పట్ల కేంద్ర సహాయ మంత్రి, పోర్టు చైర్ పర్సన్ ను ప్రత్యేకంగా అభినందించారు.



held at East Coast Railway Sports Arena. Addressing the gathering, the DRM advocated adopting a healthy lifestyle by practicing the ancient art that enhances physical, emotional and spiritual wellbeing. Later, Parijata Satpathy presented various asanas and explained the importance of them.

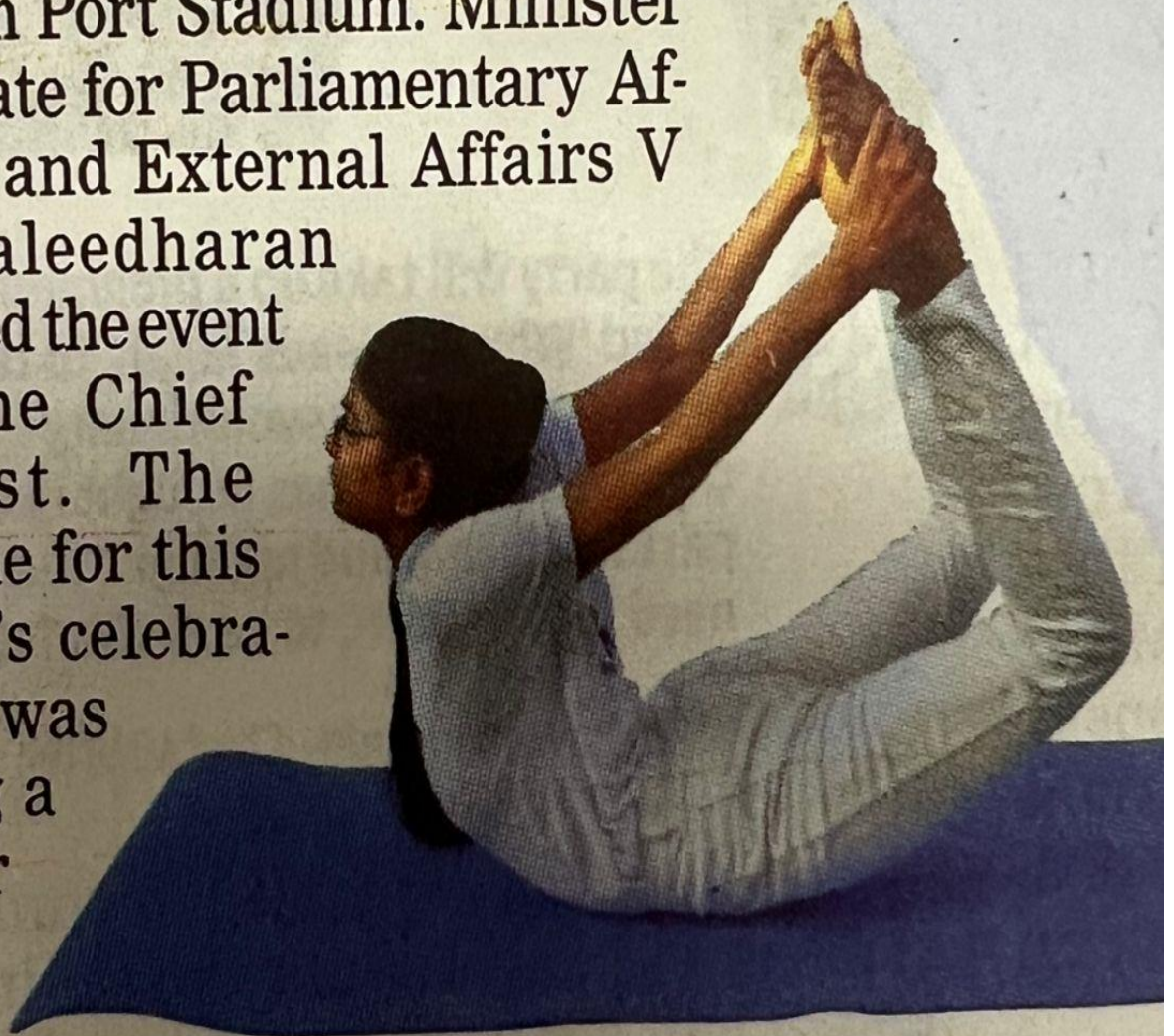
The IDY celebrations was organised by the Ministry of Ports, Shipping and Waterways, represented by Visakhapatnam Port Authority and Ayush Department at Visakha Container Terminal Private Ltd. (VCT-PL) and at Rajiv Gandhi Indoor Stadium. Attending as chief guest, Minister of

State for Parliamentary Affairs and External Affairs V Muraleedharan informed that this year the Centre organised 'IDY-2023' focusing on the theme 'yoga for Vasudhaiva Kutumbakam'. He recalled that it was a proud movement for the Indians as Prime Minister Narendra Modi led the yoga session at United Nations Headquarters in New York, where majority of the member-countries of the UN participated. Addressing the gathering Chairperson of VPA M Angamuthu informed that yoga leads to a healthy and disease-free life. Terminating the session, Head of VCTPL Captain Sudeep Banerjee also a



Yoga for Vasudhaiva Kutumbakam

Visakhapatnam Port Authority (VA and Ayush Department, organised the 9th International Day of Yoga at Visakha Container Terminal and Visakhapatnam Port Stadium. Minister of State for Parliamentary Affairs and External Affairs V Muraleedharan graced the event as the Chief Guest. The theme for this year's celebration was
Y o g a
f o r



Vasudhaiva Kutumbakam, stating global unity.